



Association Petits Princes

N°91 | JUIN 2024

Carnet de rêves

UNE JOURNÉE DE RÊVE

En avant la Pat Patrouille!

P. 3

DOMINIQUE BAYLE
RENCONTRE
Garance

P. 2

AVANCER ENSEMBLE
**Des séances
de «zénitude»
en pédiatrie**

P. 10

Suivez-nous





Dominique Bayle rencontre... **Garance, 11 ans**



« C'était du bonheur, de la joie et ne plus être trop triste à essayer d'oublier ma maladie ! »

Bonjour Garance, peux-tu te présenter ?

Bonjour, je m'appelle Garance, j'ai onze ans, je suis au collège et je suis les cours à domicile du CNED. J'ai quatre matières au collège, quatre matières au CNED. Le CNED c'est très bien et j'adore le collège parce que je peux me faire plein d'amis.

Tu as déjà réalisé des rêves avec l'Association, lesquels ?

Oui j'ai réalisé 2 rêves. Le premier c'était au Zoo de la Flèche, on a vu les animaux, on a beaucoup rigolé c'était super ! Pour le deuxième, je voulais participer à la Course des Héros avec l'Association et visiter Paris. C'était super aussi, on a fait plein de choses différentes, on a vu la Tour Eiffel, fait une balade en bateau mouche.

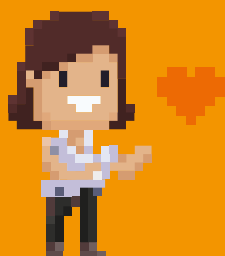
À chaque fois c'était du bonheur, de la joie et ne plus être trop triste à essayer d'oublier ma maladie !

Quelle est ta passion ?

Je fais de l'équitation depuis presque 5 ans, ma ponette s'appelle Elwing. Elle a 10 ans, on a une relation fusionnelle toutes les deux. Je fais un peu de compétition et j'adore ça. Je fais du saut, du dressage... J'ai déjà passé mon galop 3 !

C'est génial ! Et qu'est-ce que tu aimerais faire comme métier ?

Après avoir fini toutes mes études, je voudrais être groom dans l'univers des chevaux. C'est un cavalier qui aide un autre cavalier.



Donc le groom va aider le champion par exemple. Il nourrit le cheval, il le lave, il le brosse. Avant je voulais être gendarme dans la garde républicaine, parce que mon grand-père était militaire comme la moitié de ma famille et je voulais honorer cette tradition.

Quels conseils donnerais-tu aux adultes ?

Essayez d'abord de nous comprendre avant de dire que ce n'est pas vrai. Parfois on a mal, mais certains adultes ne le comprennent pas parce qu'ils ne vivent pas ce qu'on vit. Il faudrait qu'ils apprennent à nous comprendre un peu. Ma mère me comprend très bien elle sait quand j'ai mal, quand j'ai pas mal... ✨

3 journalistes invités.

dans ce numéro nous retrouvons pour la dernière fois **Samuel 10 ans, Garance 11 ans et Camille 18 ans** que vous avez découverts dans le précédent numéro.

Dans ce numéro, Samuel a rencontré le directeur général de Le Roy Logistique. Les enfants nous ont fait le bilan de cette expérience, tout comme Dominique Bayle cofondatrice ou Matthieu Jeanningros qui a orchestré les interviews avec les entreprises partenaires.

Un grand merci à eux trois de nous avoir donné ce privilège de collaborer sur ces 3 éditions !



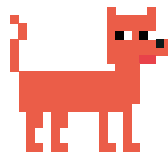


Le rêve de Hugo

Hugo a 5 ans. Ce petit prince a une histoire particulière puisque sa maman a, elle aussi, été une petite princesse. Comme beaucoup d'enfants de son âge, il adore le dessin animé « Pat Patrouille ». Les 4 chiens sont ses héros et il rêve de les rencontrer en vrai !



Cécile, qui était déjà la bénévole de sa maman Laura, a organisé ce rêve pour en faire un moment d'exception pour notre petit prince. Accompagné de ses parents et de Cécile, Hugo arrive au Zénith Paris-La Villette pour assister au spectacle de la célèbre patrouille canine. Pour l'occasion Hugo a mis sa plus belle tenue aux couleurs du dessin animé ! Notre petit prince déborde d'enthousiasme, il ne manque pas une minute, il saute, chante et danse tout au long du spectacle, sa joie est communicative ! Il connaît parfaitement



tous les personnages : Chase, Marcus, Ruben et Stella et se régale de leurs aventures. Mais à l'issue du spectacle le rêve n'est pas terminé puisque Hugo est convié à revenir le lendemain pour rencontrer ses héros préférés à l'occasion d'un goûter.

Notre petit prince déborde d'enthousiasme

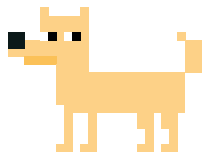


☁ UNE JOURNÉE DE RÊVE

L **E LENDEMAIN** Hugo est tout à fait prêt. Il a tenu à présenter toute une partie de sa collection à Cécile. Le voilà à lui détailler ses coloriations, ses gommettes, tee-shirts et autres doudous aux couleurs de la Patrouille.

« Chase est sur le coup, Hugo aussi ! »

P **UIS VIENT L'HEURE DU RENDEZ-VOUS** Invité en VIP dans les coulisses, notre petit prince rencontre enfin Chase et Stella. Très loin d'être impressionné, Hugo leur saute dans les pattes et va de l'un à l'autre pour leur faire de gros câlins. Stella, notamment reçoit de nombreux bisous de notre petit prince... Le contraste est saisissant entre notre petit bonhomme de 5 ans et ces grandes peluches, mais



**Aucun doute n'est possible
Hugo vit son rêve à 100 %.**

Hugo confortablement installé dans le canapé leur raconte plein d'histoires, sans jamais s'arrêter. Aucun doute n'est possible Hugo vit son rêve à 100 %. Après cet instant privilégié vient le temps du goûter et de quelques bonbons. Il faut bientôt quitter Chase et Stella, Hugo ne perd pas une miette de leur présence et les accompagne jusqu'à la porte.

P **LUS TARD, DE RETOUR CHEZ LUI,** Hugo garde un grand sourire et au moment de se coucher, il dira à sa maman : « suis content moi » et lui qui se réveille toujours de mauvaise humeur nous dit sa maman, se réveille le lendemain en s'exclamant « ai bien dormi, moi ! ». Un rêve tout en douceur pour un petit prince comblé qui a profité de chaque instant de son rêve avec intensité ! ✨



VIVRE SES RÊVES



Retrouvez tous
les rêves et plus encore
sur www.petitsprinces.com



Retrouvez l'actualité
de l'Association sur
www.petitsprinces.com

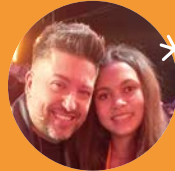


« HUGO EST PRÊT
À PLONGER
DANS L'ACTION ! »

« À la vue de Stella et
Chase, Hugo n'a pas été
impressionné une seule
seconde.
Il s'est précipité dans leurs
bras et ne voulait plus
les quitter ! Sa joie faisait
tellement plaisir à voir !
Un joli moment partagé
autour d'une passion
familiale. » ✨

CÉCILE

Bénévole
à l'Association Petits Princes



✧ **Célia**
danse
avec les stars



✧ **Roman**
découvre
le Mont Blanc



✧ **Emma**
dans les coulisses
du Moulin Rouge



✧ **Romain**
coup d'envoi
aux 29^e Ovalies
UnilaSalle



✧ **Apolline**
chante
pour la finale
de The Voice



RÊVES RÉALISÉS DEPUIS LE 1^{ER} JUILLET 2023

Carnet de rêves - Association Petits Princes ✨ 5

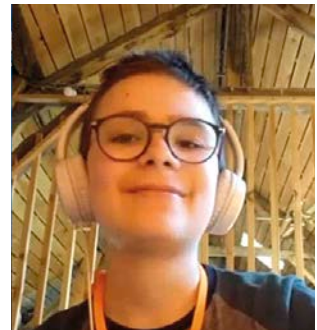


DURANT CES 3 DERNIERS NUMÉROS, NOS PETITS PRINCES ET PETITES PRINCESSES ONT ÉTÉ AUSSI NOS APPRENTIS JOURNALISTES. UNE NOUVELLE EXPÉRIENCE QUI NOUS A BEAUCOUP PLU ET QUI NOUS A PERMIS D'ABORDER DES SUJETS DIFFÉREMMENT.



SAMUEL INTERVIEWE

Serge Rambault
Président du Groupe
Le Roy Logistique



Bonjour, je me présente, je m'appelle Samuel, j'ai dix ans et je suis atteint d'une maladie génétique qui concerne une naissance sur 3000. Mon rêve c'est d'écrire un livre sur ma maladie avec un auteur pour la jeunesse, il est en train de se réaliser.

Quels sont les métiers de votre entreprise ?

Le Roy Logistique est une entreprise qui fait de la logistique et du transport, cela consiste tout simplement à stocker et livrer. Nous stockons de la marchandise dans de grands entrepôts que tu dois voir quand tu es sur la route avec tes parents. Cette marchandise est ensuite livrée dans des magasins, des usines... Nous avons près de 3500 camions qui sillonnent tous les jours la France et l'Europe pour livrer toutes ces entreprises. On transporte de tout sauf des produits congelés et des produits frais.

Pourquoi avoir choisi l'Association Petits Princes ?

C'est venu naturellement, certains partent avec un peu moins de chance dans la vie et par esprit de solidarité, moi qui suis père de famille et même grand-père, ça m'a semblé normal... Et puis tout le monde est concerné par la cause que défend l'Association.

Votre entreprise fait des dons à l'Association Petits Princes, comment récoltez-vous l'argent ?

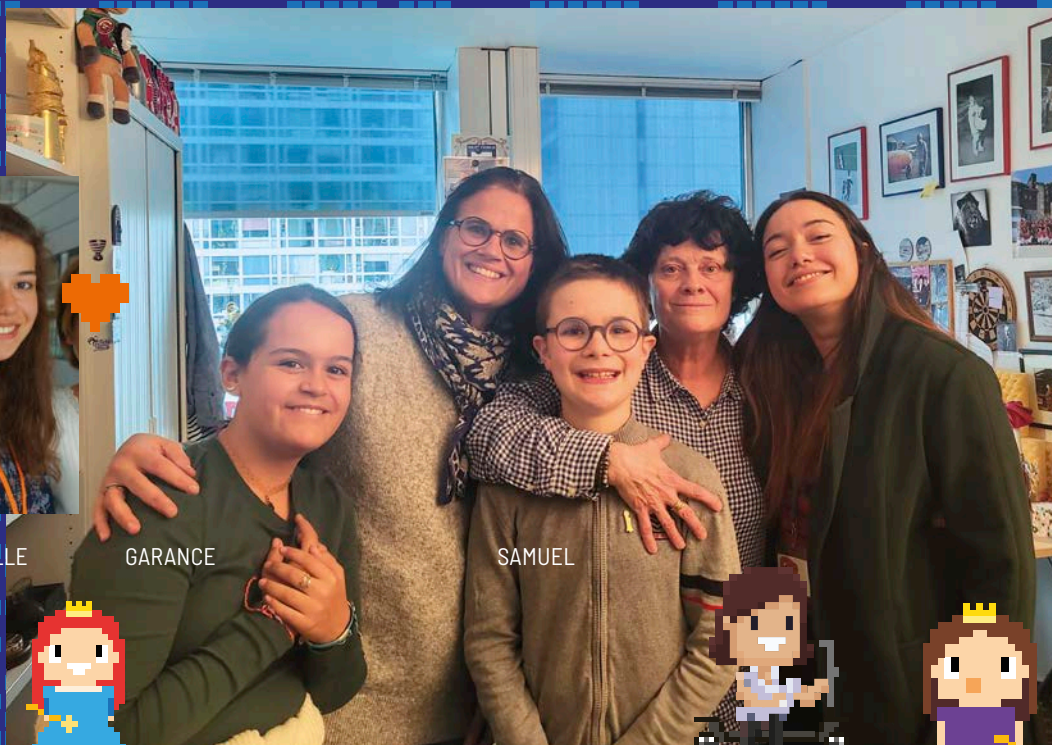
Nous sommes 1150 salariés. Je voulais que tous se sentent concernés par l'engagement que l'entreprise allait prendre. À chaque fois que l'on fait un transport ou une commande logistique, un don est fait à l'Association. Tout le monde participe à l'organisation de la logistique, donc tout le monde est concerné. Chaque matin on peut suivre l'avancement de ce que l'on va donner, c'est motivant pour chacun d'entre nous.

Qu'est-ce que l'Association Petits Princes vous apporte ?

Elle nous apporte tout simplement beaucoup de satisfaction, parce que je sais qu'à travers ce que l'on fait, on donne un peu de bonheur à d'autres, comme toi avec ton rêve. On vit dans un monde qui est parfois un peu dur. Donc si si nous pouvons contribuer à ce qu'il soit un peu meilleur en donnant de l'argent de façon solidaire, c'est déjà un pas !



CAMILLE



GARANCE

SAMUEL



Le retour de Matthieu

Les entreprises partenaires sont très touchées qu'on les mette en avant dans notre mag d'une manière générale.

Les DG des entreprises ont été particulièrement sensibles et très réactifs à notre sollicitation d'une interview faite par un petit prince. **Les visios ont été très chaleureuses** avec Les Compagnons du Goût, Centrakor et Le Roy Logistique, c'était à chaque fois un moment émouvant et les enfants avaient à cœur de bien poser leurs questions. À refaire !

Samuel, 10 ans

Pendant ces trois numéros **je me suis senti dans la peau d'un journaliste**, j'ai beaucoup aimé répondre aux questions et aussi en poser et j'ai aussi aimé écrire des témoignages.

Ça m'a apporté beaucoup de joie. Et j'ai donné des exemplaires à mes amis, mes grands-parents et mes docteurs.

Gros bisous les petits princes !

Garance, 11 ans

Cette expérience était super, les gens de l'Association étaient très gentils avec nous, **on a passé des moments inoubliables. Je suis ravie de ces belles rencontres.** J'ai partagé ces magazines avec mes proches qui ont trouvé l'idée formidable.



Le retour de Domie

Quel plaisir d'interviewer nos petits princes et princesses et de partager leur témoignage. Ce qui m'a fascinée une fois de plus quel que soit leur âge, c'est

leur énergie de vie et leur résilience face à ce parcours qu'ils traversent ou qu'ils ont traversé semé d'embûches, de combats à mener contre la maladie sans oublier le regard qu'on peut porter sur eux. **Leur volonté de témoigner pour aider les autres, donner de l'espoir m'impressionne toujours autant.** Leur maturité acquise par leur histoire, font d'eux des enfants ou des adolescents profondément attachants car **ils sont toujours tournés vers leur entourage pour les rassurer, les épauler et ne jamais se plaindre.** Je suis profondément admirative et cela fait 37 ans.



Le gala des étudiants

La Nuit de l'Institut : traditionnelle et solidaire !

Pour la 73^e édition, les 82 étudiants de l'Association **La Nuit de l'Institut de l'université UniLaSalle Beauvais** ont travaillé sans relâche pour organiser leur traditionnel gala ! Le 23 mars, 3000 personnes se sont ainsi rassemblées pour vivre cet événement d'envergure sur le thème « **Il était une fois le 5^e Art** ». L'intégralité des bénéfices de la soirée sera reversée à notre association.



La solidarité des élèves du lycée

Soutien du groupe Fénelon Sainte-Marie

Cette année, l'Association Petits Princes a eu la chance de compter sur le soutien du groupe scolaire **Fénelon Sainte-Marie** (Paris 8^e). Les élèves de tous niveaux, de la primaire au lycée, se sont engagés dans une série d'événements allant de mars à mai : l'opération « **Fénelon sur son 31** », une opération **Bol de riz** et leur grande **fête de fin d'année** ! Encore un bel exemple de solidarité parmi toutes les écoles qui nous soutiennent.



Événement sportif

Les petits footballeurs s'engagent !

Le **Football Club Belgentiérois** (Var) a mis sur pied un « **tournoi jeunes** » réunissant pas moins de 72 équipes venues de toute la France ! Du 8 au 10 mai, cette première édition a accueilli plus de **800 participants de 6 à 13 ans** sous un soleil radieux ! L'intégralité des recettes de l'opération a été reversée à l'Association Petits Princes et les enfants étaient ravis de faire rimer sport et solidarité. L'ESDM, un des clubs participant au tournoi, a même souhaité aller plus loin en organisant avec ses jeunes des ventes de gâteaux et une brocante à notre profit.



À la découverte du patrimoine

Le Classic Racing School & Friends : Rallye Caritatif et convivial

Le samedi 20 juillet 2024 marquera la 5^e édition du rallye ouvert à tous « **Classic Racing School & Friends** ». Le départ se fera depuis le **Circuit de Charade**, offrant une balade de 200km à la découverte des trésors du patrimoine auvergnat à bord d'automobiles de collection uniques ! Une partie des frais d'inscription des pilotes ainsi que l'intégralité des recettes de la tombola permettront de réaliser de nouveaux rêves d'enfants !



✧ Des flocons pour faire rêver les enfants

En mars, Curium organisait pour ses équipes une journée solidaire « **Les Héros font du ski** ». 3 activités ludiques étaient proposées : **table de jeu de Air hockey, simulateur de descente de ski sur écran géant, course à ski sur une mini piste de bowling**. Chaque gagnant aux épreuves a eu le droit de s'immerger dans une cabine à neige vitrée pour attraper le plus de flocons en 30 secondes. Pour chaque flocon gagné, un don nous était reversé.



✧ Des restaurants solidaires

Nouveauté ! Cet été, les restaurants **Buffalo Grill** mettent en vente de jolies maisons en carton pour les enfants, pour le bonheur des petits comme des plus grands. Pour chaque achat, **2 euros** sont reversés à l'Association.



✧ Une expérience de vis ma vie solidaire

Depuis 10 ans, les **Laboratoires Juva Santé, Juva Distribution et Juva Productions** se réunissent pour partager un moment placé sous le signe de la solidarité. Le samedi 20 avril dernier, leurs collaborateurs volontaires de la France entière se sont retrouvés sur la plateforme logistique de Gevrey-Chambertin, près de Dijon, pour **vivre une expérience immersive de vis ma vie**. Les bénéfices de leur matinée de travail, intégralement reversés à l'Association, permettront de réaliser de nouveaux rêves pour les enfants gravement malades.



✧ Un contrat qui exauce des rêves

Les **520 agences Guy Hoquet l'Immobilier** poursuivent leur engagement à nos côtés **cette année**. Pour chaque Contrat d'Exclusivité signé dans une agence Guy Hoquet l'Immobilier, **10€** nous sont reversés. Grâce à cette mobilisation collective, de nombreux rêves donneront de l'énergie supplémentaire à nos chers petits princes pour se battre contre leur maladie.



Des « séances de zénitude » en pédiatrie

Les jeunes patients du CHRU de Nancy et du CHU de Montpellier découvrent les bienfaits des ateliers bien-être.



Fermez les yeux et imaginez-vous une patiente de 14 ans dans son lit d'hôpital recevant la visite d'une socio-esthéticienne pour lui proposer un **modelage bien-être, une mise en beauté ou encore une pose de vernis.**

Ce rêve est devenu la réalité de jeunes patients suivis au sein du Centre de Ressources et de Compétences de la Mucoviscidose de l'hôpital d'enfants de Nancy Brabois grâce au soutien de l'Association Petits Princes depuis fin 2022. L'équipe hospitalière à l'origine de ce projet estime que **la socio-esthétique est une composante importante dans la prise en charge des enfants et adolescents** de leur service. Les pathologies et les problématiques associées (douleur, perte d'estime de soi, fatigabilité, corps mis à mal par les traitements...) rendent essentiel un accompagnement émotionnel, affectif et sensoriel tout en douceur.



Témoignages

MAMAN DE MAXIMILIEN 8 ANS, CHRU NANCY

« Regardez le dessin de Maximilien : c'est une séance de « zénitude ». Regardez de plus près, on ne voit pas de seringues, tubes ni autres outils d'examen que l'enfant appréhende tant. Et pourtant ils sont bien là, dans la même pièce. Les installations offertes par les bienfaiteurs réduisent la peur et rendent les manipulations purement médicales possibles et efficaces. Nous en sommes témoins et notre fils en bénéficie à chaque visite. Un grand Merci ! »



« Ma fille qui a passé la journée à l'UMA (Unité de Médecine Ambulatoire) pour un traitement par perfusion a pu bénéficier d'un atelier bien-être. Je la cite : « Elle a dénoué tous mes nœuds ; je me sens apaisée et détendue. » Je félicite donc cette très belle initiative qui pourra je l'espère perdurer car elle vient apporter du bien être à l'enfant dans un moment difficile pour lui. »

Maman de Félicie, 13 ans

CHRU Nancy

Les enfants témoignent



Louis

« Élodie, je voudrais que tu viennes plus souvent. **J'adore tes massages.** »

Caroline

« J'apprécie énormément ton travail, **ça me permet de me détendre et « d'oublier » ma séance de dialyse.** Tu es hyper douce dans tes gestes, tu sais comment nous parler et t'adapter à chacun de nous. J'aimerais te voir beaucoup plus souvent. Tu es tout simplement parfaite avec nous. Merci beaucoup ! »

Pour les adolescents, **ces parenthèses sont l'occasion de lâcher prise et ainsi de diminuer le stress et les troubles anxieux** tout en les aidant à mieux accepter leur image et le regard des autres. La professionnelle du bien-être qui intervient une demi-journée par semaine au sein de l'hôpital, propose aux enfants et adolescents de les accompagner durant leurs soins invasifs afin de **transformer ce moment difficile en une parenthèse de bien-être**. Elle interviendra deux matinées par semaine à partir du mois de juin 2024 pour prodiguer des soins à encore plus de patients.

Au Centre Hospitalier Universitaire de Montpellier, la socio-esthéticienne intervient deux à trois fois par semaine au chevet des jeunes accueillis sur l'ensemble des services d'hospitalisations pédiatriques. Financé depuis 2018 par l'Association Petits Princes, ce projet permet aux enfants un temps d'évasion à travers différents soins : **modelage**

du corps, tatouages éphémères, embellissement des ongles, maquillage, soins du visage, etc... C'est en collaboration avec l'équipe socio-éducative et les équipes de soins que **l'intervenante s'adapte aux besoins de chaque enfant**, à leurs envies et leurs pathologies.

Ces « séances de zénitude », pour reprendre les mots de la maman de Maximilien, 8 ans, n'améliorent pas seulement le bien-être des patients. **Ces moments sont souvent perçus par les familles comme une pause dans la maladie. La détente des patients facilite également le travail du personnel médical lors des soins.** En résumé, ces interventions offrent des moments de détente bien mérités, transformant ainsi leur séjour à l'hôpital.



VOTRE MISSION 
réaliser son rêve

DEVENEZ BÉNÉVOLE

DEPUIS 1987
L'ASSOCIATION PETITS PRINCES RÉALISE LES RÊVES
DES ENFANTS GRAVEMENT MALADES.

WWW.PETITSPRINCES.COM



L'Association
Petits Princes c'est...



29
salariés

96
bénévoles



150
services pédiatriques
partenaires



Association reconnue
d'utilité publique

Merci
à tous

Carnet de rêves, le magazine
de l'Association Petits Princes

66, avenue du Maine, 75014 Paris

Tel : 01 43 35 49 00

mail@petitsprinces.com

www.petitsprinces.com

Directeur de la publication :

Timothy Bovard • Rédacteur

en chef : Matthieu Jeanningros

Rédaction : Clémentine Poulet

Maquette : Unédite-Lonsdale

Crédits photos : DR

Dépôt légal : juin 2024

ISSN 2680-9486